



Early Learning Essentials

August - December 2026 Menu

This institution is an equal opportunity employer.

THIS MENU IS SUBJECT TO CHANGE.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Breakfast: Cereal*, Pineapple, Milk Lunch: Chicken Quesadilla*, Green Beans, M. Oranges, Milk Snack: Grapes, Crunchy Pretzels	Breakfast: Muffins*, Pears, Milk Lunch: Spaghetti* with Meat Sauce, Salad, Apples, Milk Snack: Oranges, Wheat Thins*	Breakfast: Bread*, Tropical Fruit, Milk Lunch: <u>Chicken Corn Chowder</u> , String Cheese, Peaches, Cornbread*, Milk Snack: Pita Wedges*, Hummus	Breakfast: Waffles*, Strawberries, Milk Lunch: Soft Taco* with Lettuce & Tomatoes, Apples, Milk Snack: Goldfish Crackers*, Cucumbers	Breakfast: Bagels*, Raspberries, Milk Lunch: Turkey & Cheese Sandwich*, Baby Carrots, Applesauce, Milk Snack: None
Breakfast: Muffins*, Mandarin Oranges, Milk Lunch: Hawaiian Haystack with Brown Rice*, Peas, Pineapple, Milk Snack: Apples, Sunbutter	Breakfast: Bagels*, Raspberries, Milk Lunch: Baked Ziti*, Cauliflower, Strawberries, Milk Snack: String Cheese, Soft Pretzel Bites	Breakfast: Bread*, Bananas, Milk Lunch: Bean & Cheese Burrito*, Corn, Pears, Milk Snack: Cereal*, Milk	Breakfast: Waffles*, Strawberries, Milk Lunch: Hawaiian English Muffin Pizza*, Cali. Veg, Pineapple, Milk Snack: Cottage Cheese, Peaches	Breakfast: Yogurt, Mixed Berries, Milk Lunch: Chicken Salad Sandwich*, Salad, Grapes, Milk Snack: None
Breakfast: Muffins*, Pears, Milk Lunch: <u>Chicken Noodle Soup*</u> , String Cheese, Apples, Milk Snack: Graham Crackers*, Milk	Breakfast: Cereal*, Applesauce, Milk Lunch: Sloppy Joe's*, Sweet Potato Fries, Grapes, Milk Snack: Cucumbers, Crunchy Pretzels	Breakfast: Yogurt, Mixed Berries, Milk Lunch: Baked Fish, Grape Tomatoes, Pineapple, Dinner Roll*, Milk Snack: Oranges, Goldfish*	Breakfast: Bread*, Bananas, Milk Lunch: Chicken Alfredo Pasta*, Peas, Cantaloupe, Milk Snack: Baby Carrots, Hummus	Breakfast: Waffles*, Strawberries, Milk Lunch: <u>Asian Chicken Salad</u> , Mandarin Oranges, Edamame, Dinner Roll*, Milk Snack: None
Breakfast: Cereal*, Pineapple, Milk Lunch: Baja Bowl with Rice* & Beans, Salad, Corn, Milk Snack: Crunchy Pretzels, String Cheese	Breakfast: Bread*, Tropical Fruit, Milk Lunch: Penne with Meat Sauce*, Cauliflower, Strawberries, Milk Snack: Apples, Sunbutter	Breakfast: Yogurt, Mixed Berries, Milk Lunch: <u>Breakfast Burrito*</u> , Oranges, Milk Snack: Fresh Broccoli, Wheat Thins*	Breakfast: Bagels*, Bananas, Milk Lunch: <u>Chicken, Broccoli, Rice Casserole*</u> , Peas, Apples, Milk Snack: Goldfish Crackers*, Cucumbers	Breakfast: Waffles*, Raspberries, Milk Lunch: Ham & Cheese Melt*, Baby Carrots, Grapes, Milk Snack: None
Breakfast: Muffin*, Applesauce, Milk Lunch: Teriyaki Chicken with Brown Rice*, Broccoli, Pineapple, Milk Snack: Celery, Sunbutter, Raisins	Breakfast: Bagels*, Strawberries, Milk Lunch: Beef + Vegetable Soup, String Cheese, Cornbread*, Milk Snack: Goldfish Crackers*, Pineapple	Breakfast: Bread*, Pears, Milk Lunch: Baked Fish, California Veggies, Apples, Dinner Roll*, Milk Snack: Cereal*, Milk	Breakfast: Yogurt, Mixed Berries, Milk Lunch: Mac & Cheese*, Grilled Chicken, Broccoli, Grapes, Milk Snack: Bananas, Wheat Thins*	Breakfast: Waffles*, Blueberries, Milk Lunch: Chicken Caesar Wrap*, Cucumbers, Mandarin Oranges, Milk Snack: None

August				
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

September				
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

October				
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

November				
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

December				
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25

Underlined recipes contain vegetables.

Items with * are whole grain.





Early Learning Essentials

Agosto - Diciembre 2026

Esta instrucción es para un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

ESTE MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno: Cereal*, Piña, Leche Almuerzo: Quesadilla de pollo*, judías verdes, gajos de mandarina, leche Bocadillo: Uvas, Pretzels Crujientes	Desayuno: Muffin*, Peras, Leche Almuerzo: Espaguetis con salsa de carne, Guisantes verdes, manzanas, leche Bocadillo: Manzanas, Mantequilla de girasol	Desayuno: Tostada de pan*, Frutas Tropicales, Leche Almuerzo: Sopa de Pollo y Elote, Queso en Tiras, Melocotones, Panecillo de maíz, Leche Bocadillo: Pan Pita, Hummus	Desayuno: Waffle*, Fresas, Leche Almuerzo: Tacos, Lechuga y Tomate, Manzanas, Leche Bocadillo: Galletas de pez, Pepinos	Desayuno: Bagel*, Frambuesas, Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso, Zanahorias, Puré de manzana, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Muffin*, Mandarinas, Leche Almuerzo: Comida Hawaiana, Arroz, Guisantes, Piña, Leche Bocadillo: Manzanas, Mantequilla de girasol	Desayuno: Bagel*, Frambuesas, Leche Almuerzo: Ziti al Horno, Coliflor, Naranjas, Leche Bocadillo: Queso en tiras, Pretzels Suaves	Desayuno: Tostada de pan*, Plátano, Leche Almuerzo: Burrito de Frijoles y Queso, Maíz, Uvas, Leche Bocadillo: Cereal*, Leche Queso en Tiras, Galletas de pez	Desayuno: Waffle*, Fresas, Leche Almuerzo: Pizza Hawaiana, Ensalada, Piña, Leche Bocadillo: Requesón, Melocotones	Desayuno: Yogur, Bayas Mixtas, Leche Almuerzo: Sándwich de ensalada de pollo, Ensalada mixta, Uvas, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Muffin*, Peras, Leche Almuerzo: Sopa de pollo con fideos (verduras)*, Queso en tiras, Uvas, leche Bocadillo: Galletas Graham, Leche	Desayuno: Cereal*, Puré de Manzana, Leche Almuerzo: Sloppy Joe's*, Panecillo, Batatas Fritas, Manzanas, Leche Bocadillo: Pepinos, Pretzels Crujientes	Desayuno: Yogur, Bayas Mixtas, Leche Almuerzo: Tostada de pan*, Puré de manzana, Leche Bocadillo: Pescado al horno, Tomates Uva, Panecillo, Leche Bocadillo: Naranjas, Galletas de pez*	Desayuno: Tostada de pan*, Platano, Leche Almuerzo: Fideos en salsa Alfredo con Pollo*, Guisantes, Melón Cantalupo, Leche Bocadillo: Zanahorias Bebés, Hummus	Desayuno: Waffle*, Fresas, Leche Almuerzo: Ensalada asiática de pollo, panecillo WW*, Mandarinas, Edamame, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Cereal*, Piña, Leche Almuerzo: Tazón de Baja con Arroz* y Frijoles, Ensalada Mixta, Maíz, Leche Bocadillo: Pretzels Crujientes, Queso en tiras	Desayuno: Tostada de pan*, Frutas Tropicales, Leche Almuerzo: Penne pasta con salsa de carne*, coliflor, fresas, leche Bocadillo: Manzanas, Mantequilla de girasol	Desayuno: Yogur, Bayas Mixtas, Leche Almuerzo: Burrito de desayuno*, Naranjas, Leche Bocadillo: Broccoli Fresco, Galletas Delgadas de Trigo*	Desayuno: Bagel*, Plátano, Leche Almuerzo: Cazuela De Pollo, Brocoli, Arroz*, Guisantes, Manzana, Leche Bocadillo: Pepinos, Galletas de Puz	Desayuno: Waffle*, Frambuesas, Leche Almuerzo: Sándwich caliente de jamón y queso*, zanahorias baby, uvas, leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Muffin*, Puré de Manzana, Leche Almuerzo: Pollo Teriyaki con Arroz* y Piña, Brócoli Bocadillo: Apio, Mantequilla de Girasol, Pasas	Desayuno: Yogur, Bayas Mixtas, Leche Almuerzo: Sopa de Carne y Verduras, Queso en tiras, Pan de Maíz, Leche Bocadillo: Galletas de Puz*, Piña	Desayuno: Tostada de pan*, Pera, Leche Almuerzo: Pescado al horno, Verduras de California, Manzanas, Panecillo, Leche Bocadillo: Cereal*, Leche	Desayuno: Yogur, Bayas Mixtas, Leche Almuerzo: WG Mac & Cheese*, Pollo a la parrilla, Brócoli, Uvas, Leche Bocadillo: Plátano, Galletas Delgadas de Trigo*	Desayuno: Waffle*, Arándanos, Leche Almuerzo: Wrap César de Pollo*, Pepinos, Mandarinas, Leche Bocadillo: Ninguno

Agosto				
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

Septiembre				
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Octubre				
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Noviembre				
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

Diciembre				
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25

Las recetas subrayadas contienen vegetales.
Los productos marcados * son integrales

