



Early Learning Essentials

August – December 2024 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Breakfast: Cereal, Peaches, Milk Lunch: Turkey & Cheese Sandwich, Carrots, Apples, Milk Snack: Cottage Cheese, Strawberries	Breakfast: Toast, Pears, Milk Lunch: Spaghetti, Peas, Peaches, Milk Snack: Oranges, Wheat Thins	Breakfast: Blueberry Bread, Tropical Fruit, Milk Lunch: Chicken Corn Chowder, String Cheese, Grapes, WW Roll, Milk Snack: Cucumbers, Crunchy Pretzels	Breakfast: Bagels, Applesauce, Milk Lunch: Soft Taco with Lettuce & Tomato, Strawberries, Milk Snack: Pita Wedges, Hummus	Breakfast: Blueberry Muffins, Bananas, Milk Lunch: Hawaiian English Muffin Pizza, Tossed Salad, Pineapple, Milk Snack: None
Breakfast: Yogurt, Mandarin Oranges, Milk Lunch: Hawaiian Haystack, Rice, Peas, Pineapple, Milk Snack: Apples, Sunflower Butter	Breakfast: Raisin Bread, Tropical Fruit, Milk Lunch: Chicken Quesadilla, Green Beans, Oranges, Milk Snack: String Cheese, Soft Pretzel Bites	Breakfast: Apple Cinnamon Muffins, Applesauce, Milk Lunch: Mac and Cheese Soup, Grape Tomatoes, Milk Snack: Grapes, Wheat Thins	Breakfast: Toast, Banana, Milk Lunch: Chicken Salad Sandwiches, Tossed Salad, Grapes, Milk Snack: Cottage Cheese, Peaches	Breakfast: Cereal, Mixed Berries, Milk Lunch: Orange Chicken, Rice, Broccoli, Strawberries, Milk Snack: None
Breakfast: Cereal, Peaches, Milk Lunch: Chicken Tortilla Soup, Apples, Milk Snack: Carrots, Goldfish Crackers	Breakfast: Yogurt, Raspberries, Milk Lunch: Lasagna, Tossed Salad, Oranges, Milk Snack: Pita Wedges, Hummus	Breakfast: Blueberry Muffin, Pears, Milk Lunch: Teriyaki Chicken, Rice, Peas, Pineapple, Milk Snack: Cereal, Milk	Breakfast: Bagels, Bananas, Milk Lunch: Chicken Alfredo, Broccoli, Cantaloupe, Milk Snack: Cucumbers, String Cheese	Breakfast: Cereal, Blueberries, Milk Lunch: Tuna Salad Pita, Celery, Grapes, Milk Snack: None
Breakfast: Cereal, Pineapple, Milk Lunch: Chicken Noodle Soup, String Cheese, Apples, Milk Snack: Oranges, Wheat Thins	Breakfast: Raisin Bread, Tropical Fruit, Milk Lunch: Bean & Cheese Burrito, Tossed Salad, Corn, Milk Snack: Cottage Cheese, Peaches	Breakfast: Cereal, Raspberries, Milk Lunch: Baked Fish, California Veggies, Grapes, WW Roll, Milk Snack: Crunchy Pretzels, Grape Tomatoes	Breakfast: Bagels, Pears, Milk Lunch: Asian Chicken Salad, WW Roll, M. Oranges, Edamame, Milk Snack: Cucumbers, Bananas	Breakfast: Yogurt, Mangoes, Milk Lunch: Beef Stroganoff, Green Beans, Strawberries, Milk Snack: None
Breakfast: AC Muffin, Applesauce, Milk Lunch: Baked Ziti, Cauliflower, Oranges, Milk Snack: Celery, Sunbutter, Raisins	Breakfast: Cereal, Strawberries, Milk Lunch: Sloppy Joes, Sweet Potato Fries, Peas, Milk Snack: Cottage Cheese, Pineapples	Breakfast: Toast, Tropical Fruit, Milk Lunch: Taco Soup, Tortillas, Apples, Milk Snack: Carrots, Grapes	Breakfast: Cereal, Mixed Berries, Milk Lunch: Macaroni & Cheese, Chicken, Cucumbers, Strawberries, Milk Snack: Goldfish Crackers, Peaches	Breakfast: Yogurt, Bananas, Milk Lunch: Chicken Stir Fry with Veggies, Rice, Cantaloupe, Milk Snack: None

August

19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

September

	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

October

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16		
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

November

4	5	6	7	8
11	12	13	14	
18	19	20	21	22
25	26			

December

	2	3	4	5	6
9	10	11	12	13	
16	17	18	19		



Early Learning Essentials

Menú de Agosto – Diciembre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno: Cereales, Melocotones, Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso, Zanahorias, Manzanas, Leche Bocadillo: Requesón, Fresas	Desayuno: Pan de Trigo, Peras, Leche Almuerzo: Espaguetis, Guisantes, Melocotones, Leche Bocadillo: Naranjas, Galletitas Delgadas de Trigo	Desayuno: Pan de Arándanos, Frutas Tropicales, Leche Almuerzo: Sopa de Pollo y Elote, Queso en Tiras, Uvas, Pan de Trigo, Leche Bocadillo: Trocitos de Pretzels Suaves, Pepinos	Desayuno: Bagels, Puré de Manzana, Leche Almuerzo: Tacos, Lechuga y Tomate, Fresas, Leche Bocadillo: Gajos de Pita, Hummus	Desayuno: Muffin de Arándanos, Plátanos, Leche Almuerzo: Pizza Hawaiana, Ensalada, Piña, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Yogur, Mandarinas, Leche Almuerzo: Comida Hawaiana, Arroz, Guisantes, Piña, Leche Bocadillo: Manzanas, Mantequilla de Girasol	Desayuno: Pan de Pasas, Fruta Tropical, Leche Almuerzo: Quesadilla de Pollo, Ejotes, Naranjas, Leche Bocadillo: Queso en Tiras, Pretzels Suave	Desayuno: Muffin de Manzana, Puré de Manzana, Leche Almuerzo: Sopa de Macarrones con Queso, Mezcla de Verduras, Tomate Uvas, Leche Bocadillo: Uvas, Galletitas Delgadas de Trigo	Desayuno: Pan de Trigo, Plátanos, Leche Almuerzo: Sándwich de Ensalada de Pollo, Ensalada, Uvas, Leche Bocadillo: Requesón, Duraznos	Desayuno: Cereales, Bayas Mixtas, Leche Almuerzo: Pollo Naranja, Arroz, Brócoli, Fresas, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Cereales, Duraznos, Leche Almuerzo: Sopa de Pollo y Tortilla, Manzanas, Leche Bocadillo: Zanahorias, Galletitas de Queso	Desayuno: Yogur, Frambuesas, Leche Almuerzo: Lasaña, Naranjas, Ensalada, Leche Bocadillo: Gajos de Pita, Hummus	Desayuno: Muffin de Arándanos, Peras, Leche Almuerzo: Pollo al Teriyaki, Arroz, Chícharos, Piña, Leche Bocadillo: Cereal, Leche	Desayuno: Bagels, Plátanos, Leche Almuerzo: Pollo en crema de Alfredo, Brócoli, Cantalupo, Leche Bocadillo: Pepinos, Queso en Tiras	Desayuno: Cereal, Moras Azules, Leche Almuerzo: Ensalada de Atún, Pan Pita, Uvas, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Cereal, Piña, Leche Almuerzo: Sopa de Fideos con Pollo, Queso en Tiras, Manzanas, Leche Bocadillo: Naranjas, Galletitas Delgadas de Trigo	Desayuno: Pan de Pasas, Fruta Tropical, Leche Almuerzo: Burrito de Queso y Frijoles, Ensalada, Elote, Leche Bocadillo: Requesón, Duraznos	Desayuno: Cereal, Frambuesas, Leche Almuerzo: Pescado al Horno, Mezcla de Verduras, Uvas, Pan, Leche Bocadillo: Pretzels Crujientes, Tomate Uvas	Desayuno: Bagels, Peras, Leche Almuerzo: Ensalada de Pollo Asiática, Pan, Mandarinas, Edamame, Leche Bocadillo: Pepinos, Plátanos	Desayuno: Yogur, Mangos, Leche Almuerzo: Stroganoff de Ternera, Ejotes, Fresas, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Muffin de Manzanas, Puré de Manzana, Leche Almuerzo: Ziti al Horno, Coliflor, Naranjas, Leche Bocadillo: Apio, Mantequilla de Girasol, Pasas	Desayuno: Cereal, Fresas, Leche Almuerzo: Sloppy Joes, Papas de Camote, Chícharos, Leche Bocadillo: Requesón, Piña	Desayuno: Pan de Trigo, Fruta Tropical, Leche Almuerzo: Sopa de Tacos, Manzanas, Tortillas, Leche Bocadillo: Zanahorias, Uvas	Desayuno: Cereal, Bayas, Leche Almuerzo: Macaroni con Queso, Pollo Asado, Pepinos, Fresas, Leche Bocadillo: Duraznos, Galletitas de Queso	Desayuno: Yogur, Plátanos, Leche Almuerzo: Salteado de Pollo, Arroz, Mezcla de Verduras, Cantalupo, Leche Bocadillo: Ninguno

Augusto

19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Septiembre

	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

Octubre

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16		
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

Noviembre

4	5	6	7	8
11	12	13	14	
18	19	20	21	22
25	26			

Diciembre

	2	3	4	5	6
9	10	11	12	13	
16	17	18	19		



Early Learning Essentials No compra ni cocina ningún tipo de comida que contenga cacahuates o nueces de árbol.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Puede tener acceso al menú en la página de internet <https://www.eleutah.org/>